

Relational Living Body Psychotherapy  
[www.thelivingbody.de](http://www.thelivingbody.de)

**Heilsame Körperdialoge im interkörperlichen Feld**  
**Leitung: Julianne Appel-Opper**

**Termin:** 9.-11. März 2018: Freitag 16-19.00 Uhr,  
Samstag 10-17.30, Sonntag 10-14.00 Uhr

**Ort:** Berlin, unweit S-/U-Bahn Bundesplatz

**Kursgebühr:** 250.00 Euro

Informationen und Anmeldung  
über email an [julianne.ao@web.de](mailto:julianne.ao@web.de)  
Anmelde-Schluss bitte bis 9.2.2018

Im interkörperlichen Feld beeindruckt Therapeut und Klient einander. Mit Gesten, Kleinstbewegungen, Blicken sprechen sie sich unmittelbar körperlich an. Wir halten die Luft an, oder wir vertiefen unseren Atem, wir entspannen oder verspannen uns, werden berührt oder grenzen uns ab. Aus diesen körperlichen Resonanzen können therapeutische „*embodied interventions/experiments*“ entwickelt werden wie z.B. achtsam ausgeführte Kleinstbewegungen ohne direkten Körperkontakt. Den körpersprachlichen Mitteilungen des Klienten wird in nonverbaler Sprache geantwortet und heilsame körperliche Dialoge können im Miteinander kokreiert werden. Eine auf die körpersprachlichen Signale des Klienten abgestimmte und fokussierte Gesprächsführung fördert die Mentalisierung der in der Körpersprache festgehaltenen Erlebnisse. Diese Arbeitsweise basiert auf Konzepten der Dialogischen Gestaltpsychotherapie und der Relationalen Psychoanalyse.

Im Workshop werden kurze Einführungen in zugrundeliegende theoretische Konzepte mit entsprechenden Übungen und der Arbeit mit Praxisfällen kombiniert. Der Schwerpunkt liegt bei der Selbsterfahrung und es wird darum gehen, die Arbeit mit Körperdialogen unmittelbar persönlich zu erkunden und professionelle Anwendungsmöglichkeiten auszuloten.

**Julianne Appel-Opper**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin (TP), Supervisorin (Univ. of Birmingham, UK), MUKAHPP, registrierte Psychotherapeutin bei United Kingdom Council for Psychotherapy. Seit 2001 Lehrbeauftragte an internationalen Ausbildungsinstituten für PsychotherapeutInnen, z.B. Bukarest, Oslo; von 2004 bis 2015 Lehrbeauftragte/Prüferin am Metanoia Ausbildungsinstitut in London. Ausbildung am Fritz-Perls-Institut in Integrativer Gestaltpsychotherapie, langjährige Weiterbildungen in UK mit dem Fokus auf relationale, intersubjektive Ansätze in Psychotherapie/Psychoanalyse und psychotherapie-relevante neurobiologische Forschungen und in Dialogischer Gestaltpsychotherapie. Nach 12-jähriger Auslandstätigkeit in versch. Ländern eigene therapeutische und supervisorische Praxis sowie Fortbildungsangebote in Berlin (in englischer und deutscher Sprache). Julianne Appel-Opper lehrt ihren Ansatz der Relational Living Body Psychotherapy und forscht und publiziert dazu international.  
Webseite: [www.thelivingbody.de](http://www.thelivingbody.de)